



BENESSERE NATURALE

nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

... dove la Natura regala grandi emozioni ...



<p>SABATO 22 LUGLIO ore 9,15 - 13,00 LA VAL FONDILLO ... l'acqua incontra la terra e la disseta ... (sentiero PNALM F2)</p>	<p>SETTIMANA SPECIALE</p>	<p>PER TUTTE LE ATTIVITA' POMERIDIANE E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE</p> <p>PUNTO DI RITROVO presso la Pro Loco di Villetta Barrea (AQ)</p>
<p>DOMENICA 23 LUGLIO ore 9,15 - 11,00 LA GRANCIA DI SANT'ANGELO ... Natura buona da mangiare ...</p>		
<p>LUNEDI' 24 LUGLIO ore 9,15 - 13,00 I BOSCHI DELLA DIFESA ... alberi bizzarri e fioriture variopinte scrivono favole misteriose ... (sentieri PNALM C2 - C1)</p>		<p>ore 17,00 - 19,00</p> <p>Mini-corso di NORDIC WALKING ...lungo le rive del lago</p>
<p>MARTEDI' 25 LUGLIO ore 9,15 - 13,00 IL COLLE NASCOSTO ... il torrente disegna la strada del ritorno ... (sentiero PNALM H5)</p>		<p>ore 17,00 - 18,00</p> <p>IL PRODOTTO PIU' PREGIATO DELLE PIANTE Laboratorio sugli olii essenziali</p>
<p>MERCOLEDI' 26 LUGLIO ... quando la meraviglia si trasforma in conoscenza..</p> <p>ore 9,00 - 13,00 Attività di Educazione e Interpretazione della Natura presso "Rifugio del Daino"</p>	<p>A PICCOLI PASSI</p> <p>ore 15,45 - 18,00 Laboratori di apicoltura presso "Le Fate dei Fiori"</p>	<p>ore 17,00 - 19,00</p> <p>BENESSERE FISICO IN NATURA con il Maestro di TaeKwonDo Emanuele Carafa</p> <p>ore 21,30</p> <p>I FIORI DI BACH presso Erboristeria "C'ERA UNA VOLTA"</p>
<p>GIOVEDI' 27 LUGLIO ore 9,15 - 13,00 AVOLO D'AQUILA ... la terra donata dal mare custodisce antichi tesori ... (sentiero PNALM K1)</p>		<p>ore 17,00 - 19,00</p> <p>TRAMONTO SULLE RIVE DEL LAGO Passeggiata in canoa o pedalò e respirazione con gli alberi</p>
<p>VENERDI' 28 LUGLIO ore 9,15 - 15,00 (pranzo al sacco) LA CAMOSCIARA ... le pieghe delle rocce raccontano di terra e di acqua ... (sentieri PNALM H3 - G1 - G5 - G4 - I2)</p>		<p>ore 17,00 - 19,00</p> <p>BENESSERE FISICO IN NATURA con il Maestro di TaeKwonDo Emanuele Carafa</p>

ideata e realizzata da antofcana ©



Per info: **Antonella CIARLETTA**
-Accompagnatore di Media Montagna -
cell. 338.4959231 anto.ciarletta@alice.it

